

Terapia Centrada en Soluciones Aplicada a un Caso de Duelo Patológico.

Por: Vaneska Cindy Aponte Daza.

Universidad Católica Boliviana San Pablo

Enviado: 18/11/2010
Recibido: 17/02/2011

RESUMEN

Este estudio de caso muestra la eficacia de la Terapia Centrada en Soluciones en el tratamiento del duelo patológico, con la búsqueda de excepciones, los halagos y la pregunta del milagro, la utilización de técnicas para el tratamiento de duelo. La labor del cuidador primario y la generación de un sentimiento de culpa y la responsabilidad para cuidar a toda a la familia. Al analizar tanto la teoría con la práctica se puede deducir que ambas se complementan, pero estas dependen de cada paciente, de cómo maneja su propio duelo y en la personalidad del mismo. Es importante reconocer la personalidad y las necesidades del paciente, saber claramente el porqué está recurriendo a terapia, de esta forma la terapia resulta útil, porque si bien la teoría nos dice que es lo que se debe hacer en la práctica terapéutica, los tiempos y los momentos son diferentes en cada uno de los pacientes y hay que respetarlos para llegar a una buena conclusión.

Palabras clave: Terapia breve, terapia sistémica, duelo, cuidador primario

Solution Focused Therapy Applied to a Case of Pathological Mourning

By: Vaneska Cindy Aponte Daza.

Universidad Católica Boliviana San Pablo

ABSTRACT

This case study shows the effectiveness of solution-focused therapy in the treatment of pathological mourning, the search for exceptions, the compliments and the question of the miracle, the use of techniques for the treatment of mourning. The work of the primary keeper , generating a sense of guilt and the responsibility to care for the whole family. By analyzing both, the theory along the practice we can inferred that they complement each other, but these depend on each patient, how to manage their own grief and their own personality as well. It is important to recognize the personality and the needs of the patient, know clearly why he is resorting to therapy, so the therapy is useful, because although the theory tells us what to do in medical practice, the times and moments are different in each patient and must be respected to reach a good conclusion.

Keywords: Brief therapy, systemic therapy, bereavement, primary caregiver