



Foro ONRES:
**“Impacto de los conflictos políticos, económicos y
sociales en la percepción de salud mental y el
bienestar de la población boliviana”**

Administración Nacional de Investigación, Desarrollo e Innovación
**Observatorio Nacional de la Realidad Económica
y Social de Bolivia ONRES – U.C.B.**

Foro ONRES:
“Impacto de los conflictos políticos, económicos y sociales en la percepción de salud mental y el bienestar de la población boliviana”
6 de diciembre de 2025

El Observatorio Nacional de la Realidad Económica y Social de Bolivia (ONRES) de la Universidad Católica Boliviana “San Pablo” (UCB) tiene el objetivo de abrir espacios en los que su evidencia científica genere un diálogo reflexivo sobre la coyuntura económica y social, para así establecer compromisos institucionales que den paso a la acción. En ese marco, se llevó a cabo virtualmente el sexto Foro ONRES el 17 de diciembre de 2025.

Este espacio estuvo destinado a la presentación de los resultados del diagnóstico sobre el impacto de los conflictos políticos, económicos y sociales en la percepción de salud mental y el bienestar de la población boliviana. El objetivo de este trabajo es tener un acercamiento a la percepción del impacto de los factores políticos, económicos y sociales sobre la salud mental de los bolivianos en un contexto nacional marcado por la crisis y la inestabilidad. Para conseguirlo, se analizaron probabilidades, correlaciones, vínculos, afectaciones, prevalencias y la percepción del bienestar.

El sondeo llevado a cabo por el equipo de investigadores del IICC - U.C.B. y las

dirección de carrera de Psicología de las sedes Cochabamba, Santa Cruz y Tarija de la U.C.B. El diagnóstico se impulsó inicialmente por el Rectorado Nacional de la U.C.B. y es asumido por la Administración Nacional de Investigación, Desarrollo e Innovación (ANIDI), en respuesta a una creciente preocupación por la salud mental de la población boliviana.

La reflexión partió de un análisis de la inestabilidad en el país, situación marcada por la polarización, la división interna, la falta de institucionalidad, el fin de un ciclo económico, la inflación, la disminución de reservas internacionales, la devaluación de la moneda y el deterioro de la convivencia social.

El sondeo presenta la correlación entre la salud mental y los determinantes del contexto. Se consideraron tres trastornos (ansiedad, estrés y depresión), la percepción individual de bienestar y la satisfacción con la vida. Por otra parte, se tomaron en cuenta determinantes económicos, políticos y sociales.

Para entender la relación entre la salud mental y los determinantes contextuales, se trabajó con el modelo de Lazarus y

Folkman, que entiende al estrés como el resultado de una evaluación del entorno en el que los riesgos sobrepasan el control del individuo sobre ellos. Además, se empleó el modelo de conservación de los recursos de Hobfoll, según el cual el temor por perder los recursos compromete la seguridad psicológica. Es decir, que no solo la carencia objetiva tiene efectos sobre la salud mental, sino también la percepción de una posible amenaza.

El sondeo se elaboró para poblaciones infinitas y solo se consideraron a sujetos mayores de 18 años con un alcance nacional.

Se empleó un cuestionario integral en tres ámbitos de recolección de datos. El primero indagaba acerca de los determinantes sociales, políticos y económicos; el segundo, fue una adaptación a la escala DASS 21 para identificar síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Por último, se recurrió a una escala de Likert para medir el nivel de satisfacción con la vida

En total, se recolectaron 308 respuestas a lo largo de un mes entre octubre y noviembre de 2025. A partir de los datos obtenidos, se identificó que el 68% de los encuestados reside en el eje troncal del país (La Paz, Cochabamba y Santa Cruz), mayormente en el área urbana. Además, el 51% de ellos tiene a otras personas a su cargo, 31% son

independientes y nadie depende de ellos, y solo el 18% depende de alguien más.

El sondeo presenta resultados en los que los determinantes económicos están relacionados con un mayor riesgo de presentar síntomas de depresión, tanto si la amenaza material es objetiva como si es subjetiva. Esta variable se midió a partir de tres indicadores: la preocupación por el costo de vida, la dificultad de gastos básicos y el acceso a recursos de salud.

En un contexto nacional marcado por la inflación, se midió la preocupación por el costo de vida como una evaluación subjetiva hecha por los individuos sobre sus condiciones materiales y las posibles amenazas a las que podrían enfrentarse en el futuro. Está incide en el triple de probabilidades de presentar síntomas de depresión. Además, genera estrés y ansiedad y depresión.

Se identificó que quienes presentan dificultades para cubrir plenamente sus necesidades esenciales tienen el doble de probabilidades de presentar síntomas de depresión. No obstante, también se evidenció que el acceso a recursos de salud es un factor protector que reduce significativamente las probabilidades de mostrar sintomatología propia de la depresión, pues facilita la prevención.

El estudio de los determinantes políticos mostró que la ruptura del tejido social se traduce en la falta de confianza de los ciudadanos en el gobierno, las instituciones, los actores políticos y las autoridades. Esta situación aumenta la ansiedad y triplica el riesgo de sufrir depresión, pero no tiene un gran impacto sobre la satisfacción con la vida. Además, se halló que los conflictos políticos debilitan los lazos sociales y desgastan el rol protector del Estado, lo que aumenta la incertidumbre y duplica las probabilidades de presentar síntomas de estrés.

Los datos recolectados sobre los determinantes sociales mostraron el impacto de un factor de riesgo y de otro protector. El primero fue identificado como la discriminación, fenómeno aumenta los síntomas de depresión y ansiedad, esta última causada por la constante anticipación a las amenazas. El segundo es la educación superior, que reduce en un 44% las probabilidades de sufrir trastornos mentales y duplica la satisfacción con la vida, pues resulta en una mayor estabilidad.

Este diagnóstico resalta la relevancia de la temporalidad del levantamiento de datos, por lo que se recomienda repetir estudios similares y de mayor alcance para aportar evidencia científica a las reflexiones y acciones sobre el cuidado de la salud mental en nuestro país.

A través de una evaluación constante, se espera superar la fotografía de un momento determinado —obtenida mediante una única encuesta— para elaborar una película —formada por varias mediciones en diferentes momentos—, la cual permita desarrollar una mejor interpretación de la realidad boliviana.

La U.C.B. asume el compromiso de abrir un espacio de evaluación constante proyectada que se lleve a cabo a través de las sociedades científicas estudiantiles de la Universidad. Asumimos el compromiso de impulsar la construcción de una base de datos que esté a disposición de tesis y de investigadores a través de un Observatorio Social de la U.C.B.

De esta manera, la U.C.B. se consolida como una “universidad en salida”, comprometida con la generación constante de conocimiento científico que permita impulsar mejoras en las vidas de los bolivianos y asume con responsabilidad mirando hacia el futuro mediante iniciativas como el nuevo Observatorio Social.

<https://investigacion.ucb.edu.bo/>

<https://www.ucb.edu.bo/investigacion/unidades-de-investigacion-u-c-b-2/>

Bolivia, 06 de febrero de 2026

